

**WORKSHOP INTERNACIONAL**

**SOLIDÃO:  
IMPLICAÇÕES  
SOCIAIS E  
CLÍNICAS**

**ISCSP-ULISBOA**

---

14 e 15 de setembro de 2023

---

**PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR**



## WORKSHOP INTERNACIONAL

# SOLIDÃO: IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS - IAGG/SPGG -



**SPGG**  
Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia

**ISCSP - 14 e 15 – setembro 2023 - Lisboa**  
Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas  
Universidade de Lisboa

### PRESIDENTES

Professor Doutor Manuel Carrageta  
Professor Doutor José Ricardo Jauregui

### COORDENAÇÃO DO WORKSHOP

Professor Doutor Mário Pinto  
Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### ORGANIZAÇÃO

**IAGG | International Association of Gerontology & Geriatrics**  
**SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia**

| Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa  
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
| geral@spgg.com.pt | www.spgg.com.pt

## Mensagem do Presidente

A solidão social é uma epidemia com riscos significativos para a saúde, nomeadamente ao aumentar a ocorrência de vários problemas de saúde mental e física, como a ansiedade, a depressão, a demência, o AVC e a doença cardíaca. As consequências nocivas deste risco têm sido comparadas aos de fumar e até se estima que superem os da obesidade e da inatividade física. A solidão e o isolamento social associam-se a baixo rendimento escolar, a produtividade reduzida no trabalho e a menor participação cívica.

A pandemia da Covid veio ainda agravar mais a solidão, particularmente das pessoas mais velhas, ao limitar os contactos com as suas redes de apoio familiar e social.

Esta tendência de aumento da solidão vai contra a natureza humana, pois nós somos uma espécie eminentemente social, que precisou ao longo de muitos milhares de anos (e continua a precisar) de outros para sobreviver.

Neste Workshop Internacional, com participação multidisciplinar, vão realizar-se quatro painéis de discussão e consenso respetivamente sobre o diagnóstico, os fatores de risco, a prevenção e o tratamento da solidão, encarados numa perspetiva de verdadeira síndrome geriátrica. As suas conclusões serão vertidas num documento oficial da International Association of Geriatrics and Gerontology e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia.

Com este Workshop a IAGG e a SPGG fazem um apelo público para a necessidade premente de se criarem condições nas nossas sociedades que limitem a solidão e o isolamento social, através de medidas que promovam o aumento das conexões sociais.

Ao mesmo tempo, chamam a atenção para a necessidade de se estabelecerem planos nacionais de combate à solidão. Estes planos devem nomeadamente recomendar o reforço das infraestruturas sociais nas comunidades locais e mobilizar todos os sectores da sociedade para a sua implementação pelas autoridades públicas, nomeadamente municipais, e privadas.

Estas duas Instituições consideram que abordar a crise da solidão social é um dos mais importantes desafios que a nossa geração enfrenta e precisa de vencer.

Lisboa, 28 de julho de 2023

Professor Doutor Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da SPGG

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 14 de setembro de 2023 - 5ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

#### Auditório Óscar Soares Barata

09h30 Convidados para a Sessão de Abertura do WORKSHOP SOLIDÃO:  
**IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS**  
Vídeo de Sua Exa. o Sr. Presidente da República Portuguesa  
- Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa  
Ministro da Saúde  
- Sua Excelência Dr. Manuel Francisco Pizarro de Sampaio e Castro  
Presidente do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - ULISBOA  
- Professor Doutor Ricardo Ramos Pinto  
Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG)  
- Professor Doutor Manuel Carrageta  
Presidente da International Association of Gerontology & Geriatrics (IAGG)  
- Professor Doutor José Ricardo Jauregui  
Presidente da Secção Clínica da IAGG  
- Professor Doutor Mário Barbagallo  
Coordenadora do Workshop e Vogal da SPGG  
- Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara

10h15 Sessão Inaugural:  
**GRANDES DESAFIOS DA SÍNDROME GERIÁTRICA DA SOLIDÃO**  
Presidente: Professor Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Orador: Professor Doutor José Ricardo Jauregui (Pres. da Associação Internacional de Geriatria e Gerontologia, IAGG, Argentina)

10h40 Sessão: **SOLIDÃO EM PORTUGAL: PROJETOS INOVADORES**  
Presidente: Professor Doutor Manuel José Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)  
Oradores:  
Professor Doutor Adalberto Dias de Carvalho (Diretor do Observatório da Solidão, Porto)  
Engº Frederico Santos (Fundação Montepio, Lisboa)

11h00 Coffee-Break

11h30 I Sessão: **DIAGNÓSTICO DA SOLIDÃO**  
Presidente: Professor Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)  
Orador: Professor Doutor Mário Barbagallo (Presidente da Secção Clínica da IAGG/ER)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

12h00 Sessão de trabalho sobre Diagnóstico da Solidão

13h00 Almoço

14h30 II Sessão: FATORES DE RISCO DA SOLIDÃO

Presidente:

Orador: Professor Doutor Luís Miguel Gutierrez Robledo (Diretor Fundador do Instituto Nacional de Medicina Geriátrica, México)

15h00 Sessão de trabalho sobre os Fatores de Risco da Solidão

16h00 Coffee-Break

16h30 Continuação da Sessão de trabalho

17h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos

Presidente: Professor Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra)

17h45 Fim das sessões do 1º dia

### Dia 15 de setembro de 2023 – 6ª feira

09h30 III Sessão: COMO PREVENIR A SOLIDÃO

Presidente: Dr. Luíz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Orador: Professor Doutor José Maria Faílde Garrido (Presidente da Sociedade Galega de Geriátria e Gerontología, SGGG. Espanha)

10h00 Sessão de trabalho sobre Como Prevenir a Solidão

11h00 Coffee-Break

11h30 Continuação da Sessão de trabalho

12h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos

Presidente: Dr. Matias Manzotti (Tesoureiro da IAGG, Argentina)

13h00 Almoço

14h30 IV Sessão: COMO TRATAR A SOLIDÃO

Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Orador: Professor Doutor José Augusto Garcia Navarro (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Espanha)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

15h00 Sessão de Trabalho Como Tratar a Solidão

16h00 Coffee-Break

16h30 Continuação da Sessão de Trabalho

### Auditório Óscar Soares Barata

17h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos  
Presidente:

17h45 Apresentação das Conclusões Finais do Workshop  
Presidentes:

Professor Doutor José Ricardo Jauregui (Presidente da IAGG, Argentina)

Professor Doutor Mário Pinto (Coordenador do Workshop e Vogal da SPGG, Porto)

Professor Doutor Miguel Acanfora (Secretário da IAGG, Argentina)

Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Coordenadora do Workshop e Vogal da SPGG, Lisboa)

18h15 Convidados para o Encerramento do Workshop SOLIDÃO:  
IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS

Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

- Dra. Ana Manuel Jerónimo Lopes Correia Mendes Godinho

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG)

- Professor Doutor Manuel Carrageta

Presidente da International Association of Gerontology & Geriatrics (IAGG)

- Professor Doutor José Ricardo Jauregui

Presidente da Secção Clínica da IAGG

- Professor Doutor Mário Barbagallo

Vice-Presidente da SPGG, Lisboa

- Dr. Rui Leão Martinho

Coordenador do Observatório Nacional para o Envelhecimento

- Dr. Nuno Marques



Founded 1950



**SPGG**

Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia



INSTITUTO SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS  
UNIVERSIDADE DE LISBOA